



酷暑が日本列島の天気図を真っ赤に染め、それ以上の色に染め直しています。そんな中、私も熱中症になり、救急車で病院に運ばれ一晩中点滴を3本打ちながら朝を迎え退院しました。熱中症には無縁の病氣と油断をしていました。高齢とともに喉の渇きに気付かず、渇きを覚える感覚が鈍っていることさえ気付かない有様です。目が回り横になるのが精一杯、とにかくきついものでした。

養生塾も帯津理事長の米寿を新たなスタートとして「場」という言葉の重みをしっかり肚に据え歩き続けます。理事長が言われる、自然治癒力が低下している地球の治癒力を高めるには一人一人が自分のエネルギーを高め、自分の居る「場」のエネルギーを高める事が地球の自然治癒力を高める事になる、そんな「場」作りを養生塾は担って行きます。これからの養生塾は従来のように、地域で何時でも養生塾が開催出来る体制づくりを目指す。その為には、今の組織を見直す必要があると考えています。消極的な見直しではなく発展的な見直しです。基本は帯津理事長の提唱する「大ホリスティック医学」の成就に向けて、良い「場」を作り歩き続ける組織です。

平野

ナイスエイジングを日常化する人に

理事長 帯津良一

7月24日の早朝のNHKの国際ニュースがエチオピアでの大雨による土砂崩れについて報じていました。死亡者が150人。エチオピアだけでなく、アフリカ大陸の東岸の各地に大雨による被害が出ているといいます。

川越勤務の日は早朝の4時50分に自宅を出ますので、テレビを見ませんが、池袋勤務の日は5時25分にホテルの部屋を出ますので、NHKの5時のニュースとその時の国際ニュースを見ることにしています。ということで、テレビを見るのは水曜と木曜の早朝の45分間だけと、きわめて少ないのですが、そのなかで、毎日のように天候の乱れと世界各地での紛争の話が登場します。あきれればかりです。

私が医学部の学生であった昭和30年代の前半は、思い出すのは伊勢湾台風くらいで、じつにおだやかな日が続いていました。それがいまは大雨に大風、高温多湿の毎日で、昔のようなのどかな日は望むべくもありません。氣象庁も氣象庁です。「大気が不安定のため……」なんて曖昧な一言で片付けないで、その由って来たる原因とその対策について、氣象庁の見解を時には示していただきたいものです。

そして紛争の多さに至っては何をか言わんやです。世界各国のリーダーたちのなかで、紛争を少しでも早く収めるための妙案を出す人が一人もいないというのですから困ったものです。地球規模の政治の貧困ということなのでしょうか。

いずれにしても、凋落著しい地球の自然治癒力の回復こそ愁眉の急です。そのためには、一人でも多くの方がナイスエイジングを決め込むことです。ナイスエイジングとは、

老化と死をそれとして認め、これを受け容れた上で、

老化に対して楽しく抵抗しながら、

自分なりの養生を果していき、生と死の統合を目指す。

という生き方です。

生と死の統合とは、この世だけを対象とするのではなく、あの世をも大いなる展望をもって対象とすることです。ナイスエイジングを日常化する人を一人でも多く輩出することは私達養生塾の使命でもあります



2024/2/25 定期総会報告



理事長挨拶 皆さんお忙しい所お集まり頂いてありがとうございます。この養生塾も平野さんはじめ、皆さんのご努力のお陰でここまでやってこられたと思っております。これからまた少しずつ充実して行ければと思っております。

やっぱり今一番気になるのは地球の自然治癒力が落ちている、もうめちゃくちゃです。だから、ちょっとまずいことが起こるんじゃないかと…、滅びる、地球が滅びるってこともねあまり的外れなことでも無いなという風に思っているんです。で、地球の自然治癒力を回復する為には、自然界は場の階層から成り立っていますから虚空から素粒子まで場が階層をなしている。その階層には、上の階層は下の階層を超えて含むという原理が働いているということで、いろんな方がそれを言われています。例えば場の問題の清水博さんとか、亡くなりましたけど免疫学の大家であった多田富

夫さんがちゃんと言ってるんですね。私もそう思うんです。

だから地球の場の自然治癒力を高める為には、一人一人が自分の住んでいる場所の自然治癒力を高める、自分の自然治癒力を高めながら身を置いている場の治癒力も高めることを努力しなきゃいけない。そこに、この養生塾の役割があると思うんですよね。ですから大いにやって頂きたい。川越も道場の閉鎖が解除され、新しい人の参加も得て病院の道場の自然治癒力は高まってきています。

今日ハンバーグの店に入ってね、あんなにね、ハンバーグの店がね、繁盛してたんじゃよくないと思うんです！(笑)あれちょっと意外でした。閑散としてて丁度いいんです！という事でよろしくお願ひします。

木暮副理事長・・・群馬に籠っておりますが、このところ、場の養生塾なんだよな…というのが結構気になって来てまして、養生塾、帯津良一養生塾ではないんだよな…帯津良一 場の養生塾なんだよなと。“場の力”というのを改めて感じつつあるのですが…、そんなことで今後とも宜しくお願ひいたします。

塩澤理事・・・養生塾のことを本当に多くの方々に知って頂きたい。そして基本はやはり、自分たちの健康ですよ、この命を全うするにはどうして行くのか、帯津先生には88歳という凄い年齢になりましたけど、99 111・・・しっかりと生き延びて頂いて、先生が長年培ってきたことを広げていく、それが一つの場として成熟して行ければ良いのかなと思います。

私達はまだまだ微力ではあるけれど一人一人が後輩にそして先輩後輩、一人から一人でよいからこのエネルギーを伝えてゆく、そういう役割を背負っていると思うんですよね、場の養生塾もそういう面で、人が増えたとか減ったとかというレベルだけじゃなくて、質的な面も深まってゆけば良いのかなと。そんな風に実は思いながら、水輪でも、もう一度帯津先生の会を去年からスタートしましたので、宜しくお願ひいたします。

大野理事 昨年4月まで養生塾は近くの自治会館を借りて不便でしたが、コロナが2類から5類になって世の中もマスク無しで大丈夫になったので、借りていた自治会館を返し、新しく病院の気功メニューも作りましたが、まだ道場は以前のように使えません。でも、養生塾は直心館道場で月2回できるようになりました。早く道場がコロナ禍前のように使えるようになるといいなと思っています。

青木監事・・・特に意見はありません。文書は事務局が作るので私はそれを見るだけです。監査はしっかりやろうと思っています。会計面はやはり丁寧にやりたい。

平野理事・・・本年度の養生塾でございますが、まだまだ未熟者でございますので、木暮副理事長の広い包容力の中で私は進めてまいりたいという風に思っております。今後ともよろしくお願ひいたします。

■2024 年度第理事会・定期総会 2/25(日) 場所：帯津三敬病院会議室

- 理事会 13：30～……総会議案の提出決議と、今後の活動方針等の審議、決定。
- 定期総会 14：50～15：55…正会員 33名 出席者 16名 書面出席(委任状)13名で成立。
- 議長 矢島敬士 ■ 書記 小川裕子 ■ 議事録署名人 木暮正美 大野聰克

◎2023 年度事業報告、決算報告、2024 年度役員・事務局体制、2024 年度事業計画、予算案について
審議、可決・承認されました。

■16：30～新理事による理事会を 理事長帯津良一

▶2024 年度役員・事務局体制

- 理事長 帯津良一 ■ 副理事長 木暮正美
- 理事 塩澤研一 大野聰克 平野耕吉
- 監事 青木正明
- 事務局・統括 平野耕吉 ・統括補佐 藤井洋子
- ・ 渉外 大野聰克 岡庭和子 ・ 会計 大野みえ子
- ・ 総務 小川裕子 佐藤恵美子 ・ 広報 藤井洋子
- ・ IT 関連 矢島敬士 谷治裕加里 (先生連絡 里見尚美)



第2回 帯津良一 場の養生塾 in 東京

2024/6/9(日) 帯津良一先生の講演会・養生法

AM10:30~PM~16:00 ときま区民センター 6F 会議室



昨年に続き第二回東京養生塾を6月9日日曜日ときま区民センターで開催をいたしました。会員の皆様のお力添えによって50名を超える多くの方々に参加を頂き、盛況に養生塾を終えられたこと感謝申し上げます。ありがとうございました。

塾の幕開けは大野理事指導による太極拳、そして帯津先生の新呼吸法「時空」を行い場のエネルギーを高めたところで帯津先生の講演会です。演題は「米寿の想」。いつもの帯津節、真剣に聞き入る中にも時折笑いを誘う90分があっという間に過ぎて行きました。88歳になると、何時「むこうの世界」に旅立っても良いという覚悟が出来ている、「こちらの世界」で出来なかったことは「むこうの世界」で成就すれば良い。そんなお話を聞いていると、私もそんなに焦ることはない今日を精一杯歩き続ければ良いと思いました。これからも帯津先生の後姿をしっかり観て、少しでも先生の想いを多くの方々に伝えることが出来るよう歩いて行きます。

統括 平野



2/25
総会終了後

米寿ケーキ
総務手づくり

先生、これからもよろしく
お願いいたします♡

祝米寿

第2回 in 東京
寄せ書きコーナー

皆様の寄せ書きは、講演会の後、お二人の女性会員が先生に手渡しました。

アンケートより

米寿の想い ◆先生、私も又(76才)追いかけて参ります。いつまでもお元気で、現役でいてください! ■おめでとうございます。先生に初めてお会いしてから25年が過ぎました。あの頃の先生が今の私と同じくらいの年齢だったんですね。お変わりなくお元気で嬉しいです。先生を真似して始めた空手も5年になりました。今年は楊名時太極拳も習います。■楽しい講演をありがとうございました。これからも、素敵な笑顔、楽しいお話、お聞かせください。私も、先生のように生涯現役で仕事をしていきたいと思って今新しい勉強を始めました。■長生きすると、良い思い出がたくさん増えるので羨ましいと思った。処方していただいている漢方薬のおかげで元気に過ごしています。これからも変わらずにお仕事をされて下さい。■88年間の想いの詰まったお話と感じました。「いつでも行くぞ…」「でもまだこちらにも…」の言葉、沁みました。わたしはまだ66才ですが、そういう気持ちも少し出てきました。エントロピーを捨てる…吐くことを意識しながら これからは実践したいと思います。いつか帯津先生の描く「虚空」についてお聴きたいです。■「人間の本性は哀しみ」この言葉を先生の御著書に見つけた時、私自身が救われたような気持ちになったことを思い出しました。もう十数年も前のことです。それ以来、先生の御著書を読み継ぎ、今日に至っています。その一冊一冊が、私という人間の心を柔らかくしていってくれました事に、改めて感謝の思いがわき上がって参りました。■帯津先生のはりのある声のお話しとても有り難かったです。「いのちによりそう」医療、目に見えないいのちを探られてきた帯津先生の存在と活動は、本当に貴重だと改めて感じました。今これからの社会、医療に大切な実践をされてこられた先生のキャリア、実績、その価値を様々な方と共感できることはますます大切なことと思いました。■米寿、おめでとうございます。そして、本日は貴重なお話をありがとうございました。先生の体調が回復されて良かったです。私も先生にトキメキながら体調を回復していきたいです。

養生法(時空 太極拳 呼吸法) ■皆さんと共にやれて一体感を感じられ、良かったです。■主催者の方々、お世話係の方々、色々ご準備下さり有難うございました。皆さんのあたたかなお心が伝わってきました。養生実技練功もそのお陰で和やかによい気に満ちてゆったりと行うことができました。■久しぶりの太極拳で楽しかった。■時空をもっとゆっくり楽しみたかった。■場のエネルギーがとても高まった時間でした。平野さんの「丹田呼吸法」新鮮でした。いつも「時空」を通しての丹田呼吸法だったので…深いですね。また、「心空太極拳」も覚えたいです。ぜひご指導ください。■平野さんの呼吸法は本当に気持ち良いです!!DVDにさせていただきたいです。■zoomで修得できていなかった細かい手の位置や動きが、今日はわかったように思います。なるほど!と納得しながら気持ちの良い呼吸法の練習ができました。■毎日自宅で時空をしております。一人よりも、皆さんと一緒にの方がエネルギーを感じました。■丹田呼吸法の「絞る」はいいですね。

2024 年上半期の活動報告

- ・隔週(火)月2～3回 15:30～16:50 川越養生塾 直心館道場
- ・第1(土)・第3(土) AM10:00～11:10 オンライン練功 (zoom)
- ・2/25(日) NPO法人帯津良一場の養生塾 理事会・定期総会 (→p2)
- ・3/30(土)～31(日) 21世紀養生塾 in沖縄
- ・6/9(日) 第2回 帯津良一場の養生塾 in東京 (→p3)
「帯津先生の講演会と養生法」
- ・6/22(土)～23(日)帯津良一場の養生塾 芦屋 (盛岡市内)
- ・6/29・30(土)(日) 帯津良一 氣の養生塾 in岡山
「一病気になっても病人にならない実践講座」
- ・7/19(金)～7/23(火) ゆったりのんびり いのちあふれる若返り 水輪養生塾
免疫力を高めるためには ～ 病気にならない心と体をつくる～



事務局からのお知らせ

◆オンライン(ZOOM)練功のご案内

朝の気功と各地の笑顔！離れていても一緒に・・・
参加希望の方は下記養生塾連絡先にお申し込み下さい。
オンライン練功 URL を送ります。(初回お試しは無料)

10:00～11:10(土曜日隔週)

第1(土):丹田呼吸法 平野

第3(土):予備功・「時空」谷治

参加費・・・会員1回 500円

一般1回 800円



◆2024 年下半期の活動予定

☆8/31(土)～9/1(日) 第13回 帯津良一場の養生塾 in ゆふいん

場所 日本文理大学湯布院研修所 定員 50 名 参加費 宿泊 25,000 円 日帰り 3,000 円 (日ごと) (詳細チラシ)

31 日 13:30～帯津良一先生の講演会「米寿の想い」 15:00～原田美佳子先生のお話「帯津先生の素顔」

1 日 7:00～帯津良一先生と『時空』 9:00～丹田呼吸法 平野耕吉師範代

☆9/22(日)～9/23(月) 帯津良一先生を囲む会 北上気功養生塾

場所 「幸楼」北上店 定員 60 名 参加費 8,000 円 (講座・講話のみ 3,000 円) (詳細チラシ)

22 日 15:00 健康法実践講座 ・笑いヨガ 釜澤俊一笑いヨガ倶楽部主宰 ・足ツボ刺激健康法 飯塚彰太極拳師範

16:00 帯津良一先生の講話 18:00～20:00 会食・・・帯津先生や皆様と交流

23 日 自由参加 9:00～帯津先生と朝気功 10:30～散策とランチ・・・宮沢賢治が愛した胡四王山周辺散策(記念館見学)

☆リレーフォーライフジャパン川越協賛 ミニバザー9月3日(火) 4:00～あやめ薬局研修室

・ご不要の物品、手芸品、その他お持ちください。お茶しながら♡おしゃべりしながら・・・

☆リレーフォーライフ川越9月17日(日)10:00～蓮聲寺

・バザーの収益を寄付します。ルミナリエや夜越えウォークも復活しました。

☆川越養生塾・交流会 10月29日(火) 15:30～あやめ薬局研修室

・いつもの養生塾の時間に、帯津先生とお茶しながら久しぶりの楽しい養生交流会(カフェ)



特定非営利活動法人帯津良一場の養生塾

350-0021 川越市大字大中居 545 番地 帯津三敬病院直心館道場内

☎:090-4519-7913 Fax :097-784-2588

Mail:hiranoyufu3@gmail.com Web:www.ba-youjyo.com

編集後記 2/25、定期総会後の夕食会で、米寿を迎えたばかりの帯津先生の誕生会をしました。総務特製、あんこ入り米寿88ケーキ！を先生は慎重にカット、そして、「有難う。あの世に会いたい人が沢山いるから、この頃はいつ行っても良いと思うようになったよ。」と。その後、川越養生塾や6/9(日)養生塾 in 東京で皆様からの想いを寄せ書きにして、帯津先生に渡しました。先生、この世には先生に会いたい人が沢山います！これからも宜しく願い致します。(f)